

# Rapport d'activité 2022

*RESTER EN FORME, CRÉATIF ET AUTONOME  
APRÈS 50 ANS !*



**MDA-ACTIVITÉS 50+ Mouvement des Aînés de Genève**  
Association à but non lucratif reconnue d'utilité publique  
Boulevard Carl-Vogt 2 | CP 14 | 1211 Genève 8  
[www.MDA-Geneve.ch](http://www.MDA-Geneve.ch)  
Tél. 022 329 83 84

# Sommaire



## **RAPPORTS ET COMPTES**

- /03 Rapport de la co-présidence
- /05 Rapport de la secrétaire générale
- /08 Rapport de l'organe de contrôle des comptes
- /09 Bilan au 31.12.2022
- /10 Comptes d'exploitation 2021-2022
- /12 Annexe aux comptes
- /13 Budgets 2023
- /14 Raccourcis

## **ACTIVITÉS**

- /18 Culture | Formation
- /21 Sport | Formation
- /22 Culture | Rencontres
- /24 Sport | Rencontres
- /25 Jeux
- /26 Services
- /27 Manifestations
- /28 Visites, excursions & séjours
- /29 Fonctionnement | Réunions collaborateurs
- /30 Conteurs de Genève

## **MDA-GENÈVE**

- /31 Présentation du MDA-A50+
- /34 Fonctionnement du MDA-A50+
- /36 Promotion des activités du MDA-A50+
- /40 Organigramme du MDA-A50+
- /41 Comité et administration du MDA-A50+
- /42 Responsables et professeurs du MDA-A50+
- /44 Collaborations
- /45 Remerciements

# Rapport de la co-présidence

Les mesures sanitaires reléguées au second plan, l'année 2022 a permis au MDA de reprendre pleinement ses activités, d'en développer des nouvelles et de créer de nouveaux partenariats.

Grâce à l'enthousiasme et au travail sans compter de Christine Esseiva, Ilda Chà Piteira, Sabine Seydoux et Christian Privat, nous avons un site Internet et un back-office sécurisé qui fonctionnent. Vous n'attendez plus que la possibilité des paiements en ligne pour qu'il soit au top ! Promesse pour 2023... Christine Esseiva vous en parlera mieux que nous par la suite.

Les Conteurs de Genève qui faisaient partie intégrante du MDA ont décidé de prendre leur indépendance dès janvier 2023. Nous leur souhaitons plein succès dans cette voie en espérant continuer avec eux un partenariat enrichissant pour tous.

A l'assemblée générale 2022, nous vous avons parlé de notre volonté de sécuriser le pôle financier. Pierre Gasser, que nous remercions pour le travail important qu'il a apporté dans la gestion de la comptabilité du MDA depuis 2019, a démissionné en septembre 2022. La fiduciaire Revidor l'a remplacé et nous les remercions pour la transition rapide qu'ensemble ils ont effectuée. La fiduciaire Bonnefous a pris le relais de M. Peter Blanchard en assurant désormais le contrôle des comptes.

## Remerciements

Les membres du comité s'associent à nous pour remercier chaleureusement tous ceux qui nous soutiennent pour nous aider à assurer le fonctionnement de MDA. Que ce soit de manière régulière ou pour des projets ponctuels, leur aide financière ou logistique nous est précieuse.

Un immense merci donc

- Au département de la sécurité, de la population et de la santé (DSPS), secteur de la promotion de la santé et prévention du canton de Genève
- A l'Office cantonal de l'emploi de Genève, service d'aide au retour à l'emploi
- A la ville de Genève,
- A une fondation privée genevoise,
- Aux Rentes Genevoise,
- A la Loterie Romande,
- A la fondation Chenevière et à la fondation Roth.

Un grand merci aux professeurs, aux remplaçants et aux animateurs qui participent grandement au dynamisme et à la mission de l'association.



**Françoise Gallay**  
Co-présidente



**Myriam Weiner**  
Co-présidente

# Rapport de la co-présidence

Notre Association ne vivrait pas sans les bénévoles. Ils sont plus de 200 ! Leur investissement, leur disponibilité et leur souplesse permet au MDA d'enrichir sa palette d'offres et de rencontres. La soirée-repas du 25 mai au théâtre de Carouge, un moment joyeux et riche en échange, a été pour nous une occasion de les rencontrer et de leur témoigner notre reconnaissance.

Un merci spécial également à

- Gérard Borgognon qui assure toujours la bonne marche, au sens propre et figuré, des sorties en montagne, et à
- Christian Privat qui nous soutient sans relâche avec la coordination des tâches informatiques.

Sans elles, le MDA ne fonctionnerait pas, nous vous demandons d'applaudir :

Christine Esseiva qui a pris avec une énergie débordante les commandes du secrétariat général depuis plus d'une année,  
Ilda Chà Piteira et Sabine Seydoux qui toujours avec plaisir, patience et gentillesse vous accueillent, répondent au téléphone et qui dans l'ombre assurent un énorme travail,

Comme chaque année, *last but not least*, nos remerciements sont pour vous. C'est vous qui nous poussez à innover, à développer des nouvelles activités, à créer de nouvelles occasions de rencontres et de dialogues. Et bien sûr, sans votre confiance et vos cotisations, le MDA n'existerait pas.



**Françoise  
Gallay**  
Co-présidente



**Myriam  
Weiner**  
Co-présidente

# Rapport de la secrétaire générale

## Une année compte triple !

Après les incertitudes et l'anxiété générées par les mesures sanitaires notamment, les activités se sont redéployées dès la fin février avec force tandis que de nombreux projets se sont construits ou ont été lancés tout au long de l'année.

### Développer nos activités

Le redéploiement des activités et leur développement s'est articulé principalement autour de deux axes. D'abord, il a été question de refondre l'identité visuelle de l'association et de dynamiser sa communication. Grâce à des dons, nous avons pu mener des actions ciblées comme par exemple la refonte de la maquette du bulletin *ACTIVITES 50+*, le rafraîchissement du logo, la réalisation d'un spot publicitaire ou encore la diffusion d'un tout-ménage. Ces actions se sont étalées sur toute l'année 2022 et continueront en 2023. Elles ont permis de combler un déficit d'image, d'augmenter la visibilité des activités et d'accroître la notoriété de l'association.

Ensuite, au printemps, un appel à projets a permis de mettre sur pied un programme d'activités inédit tout l'été, avec de nouveaux professeurs et/ou animateurs ainsi que de nouvelles activités. Certaines ont pu être reconduites au second semestre et ont ainsi enrichi notre catalogue et permis d'intégrer de nouveaux bénévoles et professeurs.

*In fine*, les efforts déployés sur ces deux axes ont été positifs puisque les inscriptions ont repris tout au long de l'année. Nous avons revu nos membres et nos bénévoles. Eux-mêmes ont eu du plaisir à se retrouver et à reprendre leurs activités voire à en créer ou à en découvrir de nouvelles.

Toutefois, après une année d'observation, deux constats s'imposent. Le premier, il manque des locaux pour organiser de nouveaux cours (autres lieux, autres horaires). Il s'agit-là d'un des freins identifiés au développement du MDA. Il en est de même d'ailleurs des locaux dans lesquels le bureau a son activité. Trop étroits pour recevoir correctement les membres et les réunions des bénévoles, ils génèrent des perturbations pour les trois membres permanents du MDA du fait de l'activité intense qui s'y déroule. Il s'agira en 2023 de faire des recherches de nouveaux locaux.

Le second concerne la participation aux cours. En effet, il manque parfois des participants pour remplir voire lancer les cours organisés. Il est donc nécessaire de poursuivre l'effort de communication et de solliciter d'autres institutions et associations, de nouer des partenariats afin d'optimiser les efforts entrepris pour que toute l'énergie engagée dans la création de cours porte ses fruits.



**Christine  
Esseiva**  
Secrétaire  
générale

# Rapport de la secrétaire générale

## Sécuriser la structure

Du côté de la comptabilité, le départ de notre comptable Pierre Gasser fin août nous a amenés à faire appel à une fiduciaire. Nadine De Sousa Odier, notre nouvelle comptable, est aujourd'hui parmi nous un jour par semaine. L'expérience ainsi que le savoir-faire d'une fiduciaire sont des atouts précieux pour le MDA.

Dans le domaine de l'informatique, la maintenance de notre infrastructure est assurée par une agence externe. Avec elle, nous avons pu refaire notre réseau, alors obsolète, en tout début d'année. Notre site Internet, lui, est maintenu par une agence digitale. C'est d'ailleurs avec cette dernière que nous allons travailler en 2023 pour intégrer un intranet et un paiement en ligne. Ces développements doivent être faits sans précipitation. Ils auront lieu dans le courant de l'année 2023 avec le soutien de notre très apprécié consultant informatique, Christian Privat, qui nous consacre un temps précieux de sa retraite pour nous aider et nous conseiller dans nos projets.

Nous avons aussi eu l'opportunité d'investir dans de nouveaux ordinateurs pour le bureau et aussi pour notre permanence fiscale. Ces investissements informatiques n'auraient pas été possibles sans le soutien de deux généreux sponsors : la Fondation J. et M. Chenevière et la Loterie romande.

D'autres développements informatiques doivent toutefois être entrepris pour rendre nos membres encore plus autonomes mais aussi pour permettre au secrétariat de se défaire de tâches fastidieuses. Des recherches de solutions informatiques et des rencontres ont débuté courant 2022 et se poursuivront en 2023. Même si le tout numérique n'est pas envisagé au MDA, le secrétariat ne doit plus être un intermédiaire pour les inscriptions, désinscriptions mais un support pour les membres. Les projets en cours et qui verront le jour en 2023 y contribueront au moins partiellement.

Ce dernier point nous amène à parler des ressources humaines. Tous les efforts déployés au travers de l'année le montrent, il nous faudrait une personne supplémentaire au moins pour éviter de travailler en flux tendu tout le temps. Il conviendrait d'embaucher une personne à l'aise avec les outils informatiques pour non seulement gérer les insertions, mises à jour, statistiques dans notre logiciel mais aussi coordonner à demeure les projets informatiques et les tâches y afférentes. Nous veillerons à améliorer ce point en 2023.



**Christine  
Esseiva**  
Secrétaire  
générale

# Rapport de la secrétaire générale

Quant au secrétariat, Ilda Chà Piteira et Sabine Seydoux, il convient de les remercier vivement également pour leur engagement. Le redéploiement et la forte reprise des activités, le lancement de nouveaux projets avec son lot d'hésitation et d'incertitude ont bousculé les habitudes. Elles ont fait preuve de professionnalisme et de flexibilité au quotidien. Maintenant, il convient de pérenniser les actions et de doser les efforts. Dans cette optique, nous espérons que nous serons en mesure de créer ce 4<sup>e</sup> poste dont nous parlions plus haut, lequel apportera plus de souplesse et de sécurité dans notre organisation.

## Les 50 ans du MDA

Comme vous le savez, le MDA fête ses 50 ans en 2023. Au cours de l'année 2022, la commission des 50 ans s'est réunie maintes fois pour mettre sur pied une manifestation dont l'objectif principal est de remercier ses membres, ses bénévoles, ses partenaires et, *last but not least*, ses sponsors. Les festivités ont été arrêtées. Elles auront lieu en automne 2023. Le bulletin d'information *ACTVITES 50+* en fera écho dans ses pages dans les prochaines éditions.

## Valoriser les compétences des seniors

Cette revue annuelle n'aurait pas été complète si nous n'avions pas parlé de la participation du MDA au comité de la PLATEFORME du réseau seniors Genève. En effet, il semble plus que jamais indispensable que les personnes de plus de 50 ans soient représentées et puissent voir leurs compétences valorisées. C'est d'ailleurs l'une des missions du MDA. Au sein du comité de la PLATEFORME, nous espérons amener une expérience de terrain en complément de celles déjà présentes.

Finalement, au terme de cette année 2022, force est de constater que ces derniers mois furent intenses, un peu trop sans doute, au point qu'une année en a paru trois. Maintenant il convient de trouver un rythme de croisière, de réaliser les objectifs fixés les uns après les autres.

Mais avant d'envisager l'avenir, prenons le temps de remercier tous nos sponsors – l'Etat de Genève (DSPS/OCE en particulier), la ville de Genève, une fondation privée genevoise, les Rentes Genevoises - et de leur adresser notre très vive reconnaissance. Nous sommes particulièrement honorés de leur confiance.

Nous remercions également les membres du comité, en particulier ses co-présidentes, Françoise Gallay et Myriam Weiner, les employés, les membres et les bénévoles, les professeurs, les remplaçants et les animateurs, les fournisseurs et les partenaires du MDA.



**Christine  
Esseiva**  
Secrétaire  
générale

# Rapport de l'organe de contrôle des comptes



BONNEFOUS  
AUDIT S.A.  
FIDUCIAIRE FONDÉE EN 1924

Rapport de l'organe de révision  
sur le contrôle restreint à  
l'assemblée générale de  
l'Association MDA-Activités 50+

GENÈVE

Genève, le 17 février 2023

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte de résultat et annexe) de l'Association MDA-Activités 50+ pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2022. Les comptes de l'exercice précédent ont été contrôlés par un autre organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au Comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entreprise contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ou d'autres violation de la loi ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.

BONNEFOUS AUDIT SA  
  
Corinne Dumonthay  
Expert réviseur agréé ASR  
Réviseur responsable

  
Serpil Makine  
Réviseur agréé ASR

Annexe : comptes annuels (bilan, compte de résultat et annexe)

  
CHAMBRE SUISSE DES COMPTABLES  
EXPERT-REVISIONNAR AGRIÈRE A LA CHAMBRE DES BDES  
Rue du Centre 24 - CP 2203 - CH-1224 Genève 4 - T +41 22 806 11 77 - F +41 22 806 11 70 - [info@bonnefous.ch](mailto:info@bonnefous.ch) - [www.bonnefous.ch](http://www.bonnefous.ch)  
TVA N° CH-257 962 240 - COP 02 80661 - ISBN 2457 0002 0000 1 000 0000 7 - RCS 1000000000

# Bilan au 31.12.2022



## BILAN ET COMPTE D'EXPLOITATION POUR L'EXERCICE 2022

### BILAN AU 31 DECEMBRE 2022

ACTIF	2021 CHF	2022 CHF
<b>ACTIF CIRCULANT</b>		
<b>LIQUIDITES</b>		
Caisse	1 550	1 111
Compte de chèques postaux - "Paiements"	13 737	12 314
Compte de chèques postaux - "Cotisations"	173 577	220 225
Compte bancaire - BCGE	43 122	83 065
Compte de chèques postaux - Conteurs	25 024	0
<b>Total des liquidités</b>	<b>284 140</b>	<b>316 764</b>
<b>DEBITEURS</b>		
Débiteurs nets	0	142 734
<b>Total des débiteurs</b>	<b>0</b>	<b>142 734</b>
<b>AUTRES CREANCES A COURT TERME</b>		
Caisse de compensation AVS - OCAS	0	10 251
<b>Total des autres créances à court terme</b>	<b>0</b>	<b>10 251</b>
<b>COMPTE DE REGULARISATION D'ACTIF</b>		
Charges payées d'avance	2 374	19 611
Produits à recevoir	8 650	7 992
<b>Total du compte de régularisation d'actif</b>	<b>11 024</b>	<b>27 603</b>
<b>ACTIFS IMMOBILISES</b>		
2 parts de soutiens "Génération Plus"	200	200
5 parts sociales "Itopie"	500	500
Informatique (nets)	0	5 419
<b>Total du compte actifs immobilisés</b>	<b>700</b>	<b>6 119</b>
<b>TOTAL DE L'ACTIF</b>	<b>295 864</b>	<b>503 472</b>

### BILAN AU 31 DECEMBRE 2022

PASSIF	2021 CHF	2022 CHF
<b>CAPITAUX ETRANGERS A COURT TERME</b>		
Créanciers divers	5 467	2 235
Bons MDA	600	300
<b>Total des capitaux étrangers</b>	<b>6 067</b>	<b>2 535</b>
<b>COMPTES DE REGULARISATION DU PASSIF</b>		
Cotisations reçues / facturées d'avance	134 154	274 440
Spectacles - Concerts	4 720	990
Régularisation "Conteurs de Genève"	24 997	0
Régularisation "Chorale"	1 823	1 823
Charges à payer	19 259	37 280
<b>Total du compte de régularisation du passif</b>	<b>184 953</b>	<b>314 533</b>
<b>PROVISIONS</b>		
Maintenance des locaux	15 000	15 000
Entretien du matériel informatique	10 000	10 000
Risques de reprise RHT	41 000	41 000
Anniversaire 50 ans MDA	0	60 000
<b>Total des réserves</b>	<b>66 000</b>	<b>126 000</b>
<b>CAPITAL DE L'ASSOCIATION</b>		
Bénéfice cumulé des années précédentes	37 594	38 844
Bénéfice (- Perte) de l'exercice	1 250	21 561
<b>Capital de l'Association</b>	<b>38 844</b>	<b>60 405</b>
<b>TOTAL DU PASSIF</b>	<b>295 864</b>	<b>503 472</b>

# Comptes d'exploitation 2021-2022



## COMPTE D'EXPLOITATION DE L'EXERCICE 2022

PRODUITS	2021 CHF	2022 CHF
<b>RECETTES ORDINAIRES</b>		
Cotisations	156 930	214 096
Don Fondation privée genevoise	50 000	50 000
Don des Rentes Genevoises	20 000	20 000
Don Loterie Romande	0	20 000
Dons divers	242	6 800
Dons de soutien des membres	130	1 299
<b>Total des recettes ordinaires</b>	<b>227 302</b>	<b>312 195</b>
<b>SUBVENTIONS</b>		
Subvention de la Ville de Genève	50 000	50 000
Subvention Etat de Genève / prévention santé	40 000	59 200
Participation cantonale EDS	79 881	78 304
<b>Total des subventions</b>	<b>169 881</b>	<b>187 504</b>
<b>ACTIVITES</b>		
Cours, ateliers, excursions	144 825	178 383
Spectacles et concerts	11 888	18 864
TVA sur les activités	-4 976	-7 457
<b>Total des activités</b>	<b>151 737</b>	<b>189 790</b>
<b>AUTRES RECETTES</b>		
Autres produits	9 612	4 266
Produits exercices antérieurs	0	17 143
<b>Total des autres recettes</b>	<b>9 612</b>	<b>21 409</b>
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>558 533</b>	<b>710 899</b>

## COMPTE D'EXPLOITATION DE L'EXERCICE 2022

CHARGES	2021 CHF	2022 CHF
<b>FRAIS DES ACTIVITES</b>		
Salaires et charges sociales professeurs	56 890	77 934
Locations de salles	7 455	14 348
Frais spectacles et concerts	12 600	18 864
Frais divers des activités et défraiement	56 043	28 244
<b>Total des frais des activités</b>	<b>132 989</b>	<b>139 389</b>
<b>FRAIS DE PERSONNEL</b>		
Salaires bruts permanents	313 620	255 982
Indemnités chômage reçues	-22 100	0
Remb. Indemnités maladie	-29 857	0
Indemnités RHT reçues	-50 784	0
Indemnités spéciales	0	-4 000
Cotisations AVS/AI/APG/AC	26 825	25 132
Cotisations LPP – Retraites populaires	21 021	18 152
Ass. AXA Winterthur (accident & perte de gain)	12 001	10 697
Autres charges du personnel permanent	0	600
<b>Total des frais de personnel</b>	<b>270 726</b>	<b>306 564</b>
<b>LOCAUX QUAI ANSERMET</b>		
Loyer et chauffage	7 372	10 128
Loyer parking	1 200	1 231
Charges des locaux	1 958	2 062
<b>Total locaux quai Ansermet</b>	<b>10 530</b>	<b>13 420</b>
<b>LOCAUX BD CARL VOGT</b>		
Loyer parking	6 240	0
Charges des locaux	4 474	5 003
<b>Total locaux bd Carl Vogt</b>	<b>10 714</b>	<b>5 003</b>
<b>INFORMATIQUE ET TELEPHONE</b>		
Matériel informatique - supports	283	2 058
Logiciel et base de données - maintenance	26 884	26 437
Téléphones (installations et communications)	5 558	6 474
Support et maintenance informatique	10 856	7 388
Site internet (don affecté Loterie Romande)	0	20 000
<b>Total informatique et téléphone</b>	<b>43 581</b>	<b>62 357</b>

# Comptes d'exploitation 2021-2022



## COMPTE D'EXPLOITATION DE L'EXERCICE 2022

	2021 CHF	2022 CHF
<b>FRAIS ADMINISTRATIFS</b>		
Assurance AXA Winterthur RC et choses	1 433	2 170
Fournitures de bureau	615	1 185
Photocopieurs et photocopies	3 587	4 334
Impressions documents, journaux	9 699	2 155
Frais de Postfinance et de banque	2 538	2 965
Affranchissements	3 071	4 404
Frais des bénévoles et du secrétariat	3 011	7 428
Frais liés à l'assemblée générale	0	1 549
Frais liés au comité	494	666
Frais de transport et de parking	187	34
<b>Total des frais administratifs</b>	<b>24 635</b>	<b>26 890</b>
<b>AUTRES FRAIS</b>		
Bulletins d'information	28 260	30 408
Documentation/abonnements/cotisations	325	390
Recherche et formation des employés	2 605	0
Honoraires (comptable, vérificateur, juristes...)	10 870	23 916
Frais généraux divers	790	760
Publicité / promotion (don ponctuel Etat GE)	258	20 016
<b>Total des autres frais</b>	<b>43 108</b>	<b>75 489</b>
Amortissements	0	226
Attribution de provision 50 ans MDA	0	60 000
Création provision pour risque reprises RHT	21 000	0
<b>Total des attributions aux provisions</b>	<b>21 000</b>	<b>60 226</b>
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>557 283</b>	<b>689 338</b>
Bénéfice ( - Perte) de l'exercice	1 250	21 561

# Annexe aux comptes 2022



MOUVEMENT DES AÎNÉS | MDA-A50+

ANNEXE AUX COMPTES 2022

## BILAN

### DISPONIBILITÉS

Le montant des disponibilités se monte à CHF 31'6764.15.--. Il est représenté principalement par les liquidités des différents comptes postaux et bancaire (BCGE). Une grande partie de ces liquidités sont représentées par les cotisations 2023 encaissées par avance durant l'exercice 2022, mais également par des dons encaissés en 2022 pour des investissements 2023. La différence représente les liquidités accumulées permettant de faire face aux dépenses de fonctionnement futures.

### DÉBITEURS

Le montant des débiteurs au 31 décembre 2022 se monte à CHF 142'734.--. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022 la tenue des débiteurs est effectuée selon la méthode des prestations convenues.

### ACTIFS IMMOBILISÉS

Le poste « informatique » correspond à l'acquisition de cinq ordinateurs dont les amortissements au prorata ont été effectués.

### COMPTES DE RÉGULATION DU PASSIF

Le poste « cotisations reçues / facturées d'avance » correspond au montant des cotisations 2023 facturées en 2022. En 2021, ce poste concernait uniquement les cotisations 2022 reçues d'avance.

Dès le 31 décembre 2022, les Conteurs de Genève sont indépendants du MDA et ont leur propre comptabilité.

### PROVISIONS

Les réserves créées durant les exercices précédents pour la maintenance des locaux, pour l'entretien du matériel informatique et pour le risque de reprise RHT sont maintenues pour un total de CHF 66'000.--. A cela s'ajoute une provision complémentaire de CHF 60'000.-- en vue de la tenue de l'anniversaire des 50 ans du MDA en 2023. Le total des provisions se monte à CHF 126'000.--.



MOUVEMENT DES AÎNÉS | MDA-A50+

ANNEXE AUX COMPTES 2022

## PRODUITS ET CHARGES

### RECETTES ORDINAIRES

L'encaissement des cotisations 2022 est sensiblement supérieur à l'exercice 2021. En 2021 la période COVID avait fortement impacté les encaissements de cotisations.

Le montant des dons a augmenté d'environ CHF 28'000.--, notamment grâce à un don de la Fondation Jacques et Marguerite Chenevière et de la Loterie Romande. Cette dernière nous a permis de financer l'acquisition d'une visioconférence en 2022 et, en 2023, de permettre l'amélioration du site Internet avec l'intégration d'un intranet et d'un paiement en ligne.

Le montant des subventions a augmenté d'environ CHF 19'000.--, grâce à un versement ponctuel supplémentaire de l'Etat de Genève qui a permis de financer la promotion des activités sportives et de bien-être du MDA auprès d'un large public.

Une subvention non monétaire de la Ville de Genève est octroyée pour le paiement du loyer des locaux au boulevard Carl-Vogt. Elle se monte à CHF 33'192.--.

La participation cantonale des Emplois de Solidarité (EdS) de CHF 78'304.-- a permis de financer en partie les salaires et les charges de deux employées à temps complet.

### ACTIVITÉS

L'ensemble des activités a rapporté CHF 50'401.03.-- net. Ces produits sont en nette augmentation par rapport à l'année 2021 (CHF 18'749.--) car de nombreux événements n'avaient pas pu avoir lieu en raison du COVID.

### AUTRES RECETTES

Les produits d'exercices antérieurs concernent notamment un ajustement des débiteurs comptabilisés en 2021 pour un montant de CHF 16'923.--.

### INFORMATIQUE

Le total du poste informatique et téléphones se monte à CHF 62'357.-- en 2022, soit une augmentation d'environ CHF 20'000.-- par rapport à 2021, correspondant à l'affectation du don de la Loterie Romande.

### AUTRES FRAIS

Les autres frais ont fortement augmenté en 2022 notamment le poste « publicités », grâce au don du secteur de la prévention et de la promotion de la santé de l'Etat de Genève, pour environ CHF 20'000.--.



MOUVEMENT DES AÎNÉS | MDA-A50+

ANNEXE AUX COMPTES 2022

Le poste « honoraires » a également augmenté d'environ CHF 13'000.-- suite au départ de Pierre GASSER, comptable, au 30 septembre 2022. La comptabilité a été confiée à la fiduciaire Revidor.

### DIVERS

Le Mouvement des Aînés de Genève (MDA-A50+) est une association à but non lucratif, reconnue d'utilité publique composée de 3700 membres environ. Son siège social est à Genève, 2 Boulevard Carl-Vogt. Elle a également des locaux annexes au 36 Quai Ernest-Ansermet.

# Budget 2023



## BUDGET 2023

Proposé

PRODUITS	2023 CHF
<b>RECETTES ORDINAIRES</b>	
Cotisations	185 000
Don Fondation privée genevoise	50 000
Don affecté de la Loterie Romande	11 000
Don des Rentes Genevoises	20 000
Don ponctuel affectés Etat de Genève, DSPS	3 500
Don Fondation Leenaards	5 000
Recherche de fonds	40 000
<b>Total des recettes ordinaires</b>	<b>314 500</b>
<b>SUBVENTIONS</b>	
Subvention de la Ville de Genève	50 000
Loyer Carl-Vogt offert par la Ville de Genève	33 192
Participation cantonale EDS	70 000
Etat de Genève, DSPS	65 000
<b>Total des subventions</b>	<b>218 192</b>
<b>ACTIVITES</b>	
Cours, ateliers, excursions	180 000
Spectacles et concerts	20 000
<b>Total des activités</b>	<b>200 000</b>
<b>AUTRES RECETTES</b>	
Autres produits	0
<b>Total des autres recettes</b>	<b>0</b>
<b>TOTAL DES PRODUITS BUDGETES</b>	<b>732 692</b>

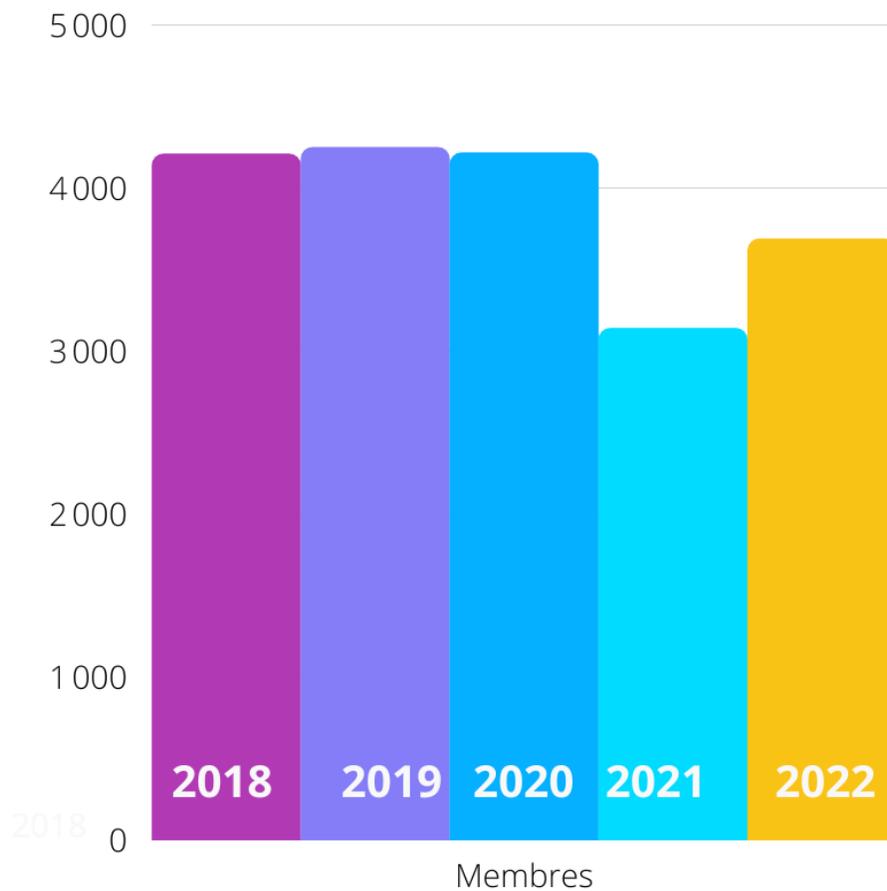
## BUDGET 2023

CHARGES	2023 CHF
<b>FRAIS D'ACTIVITES</b>	
Salaires professeurs	72 500
Formation des professeurs (premiers secours)	3 800
Cours, ateliers, excursions	20 000
Spectacles et concerts	20 000
<b>Total des frais d'activités</b>	<b>116 300</b>
<b>FRAIS DE PERSONNEL</b>	
Salaires bruts permanents	305 100
Cotisations AVS/AI/APG/AC	36 612
Cotisations LPP – Retraites populaires	27 459
Ass. AXA Winterthur (accident & perte de gain)	10 993
Autres charges du personnel permanent	0
<b>Total des frais de personnel</b>	<b>380 164</b>
<b>LOCAUX QUAI ANSERMET</b>	
Loyer et chauffage (+1000,-)	10 056
Loyer parking	1 200
Charges des locaux	3 500
<b>Total locaux quai Ansermet</b>	<b>14 756</b>
<b>LOCAUX BD CARL VOGT</b>	
Charges	1 200
Loyer, don Ville de Genève	33 192
Charges des locaux	5 580
<b>Total locaux bd Carl Vogt</b>	<b>39 972</b>
<b>INFORMATIQUE ET TELEPHONE</b>	
Matériel informatique	500
Dév. informatique provenant des dons affectés Loterie I	11 000
Logiciel et base de données - maintenance	18 735
Téléphones (installations et communications)	5 500
Support et maintenance informatique	34 294
Site Web	6 000
<b>Total informatique et téléphone</b>	<b>76 029</b>

## BUDGET 2023

CHARGES (suite)	2023 CHF
<b>FRAIS ADMINISTRATIFS</b>	
Assurance AXA Winterthur RC et choses	2 600
Fournitures de bureau	1 500
Photocopieurs et photocopies	4 000
Impressions documents, journaux	5 000
Frais de Postfinance et de banque	5 000
Affranchissements	3 500
Frais des bénévoles et du secrétariat	7 000
Frais liés à l'assemblée générale	1 000
Frais liés au comité	1 100
Frais de transport et de parking	500
<b>Total des frais administratifs</b>	<b>31 200</b>
<b>AUTRES FRAIS</b>	
Bulletins d'information	35 000
Anniversaire 50 ans MDA (événement+communication)	78 000
Abonnements/cotisations	500
Honoraires (comptable, vérificateur, juristes...)	45 150
Frais généraux divers	2 000
Publicité / promotion	31 914
<b>Total des autres frais</b>	<b>192 564</b>
Dissolution de provision	0
Attribution de provision Maintenance des locaux	0
Attribution de provision Matériel informatique	0
Variation de provisions	0
<b>Total des attributions aux provisions</b>	<b>0</b>
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>850 985</b>
<b>RESULTAT NET BENEFICE OU (PERTE)</b>	<b>-118 293</b>

# Raccourci | Nombre de membres



# Raccourci | Nombre de collaborateurs 2021-22

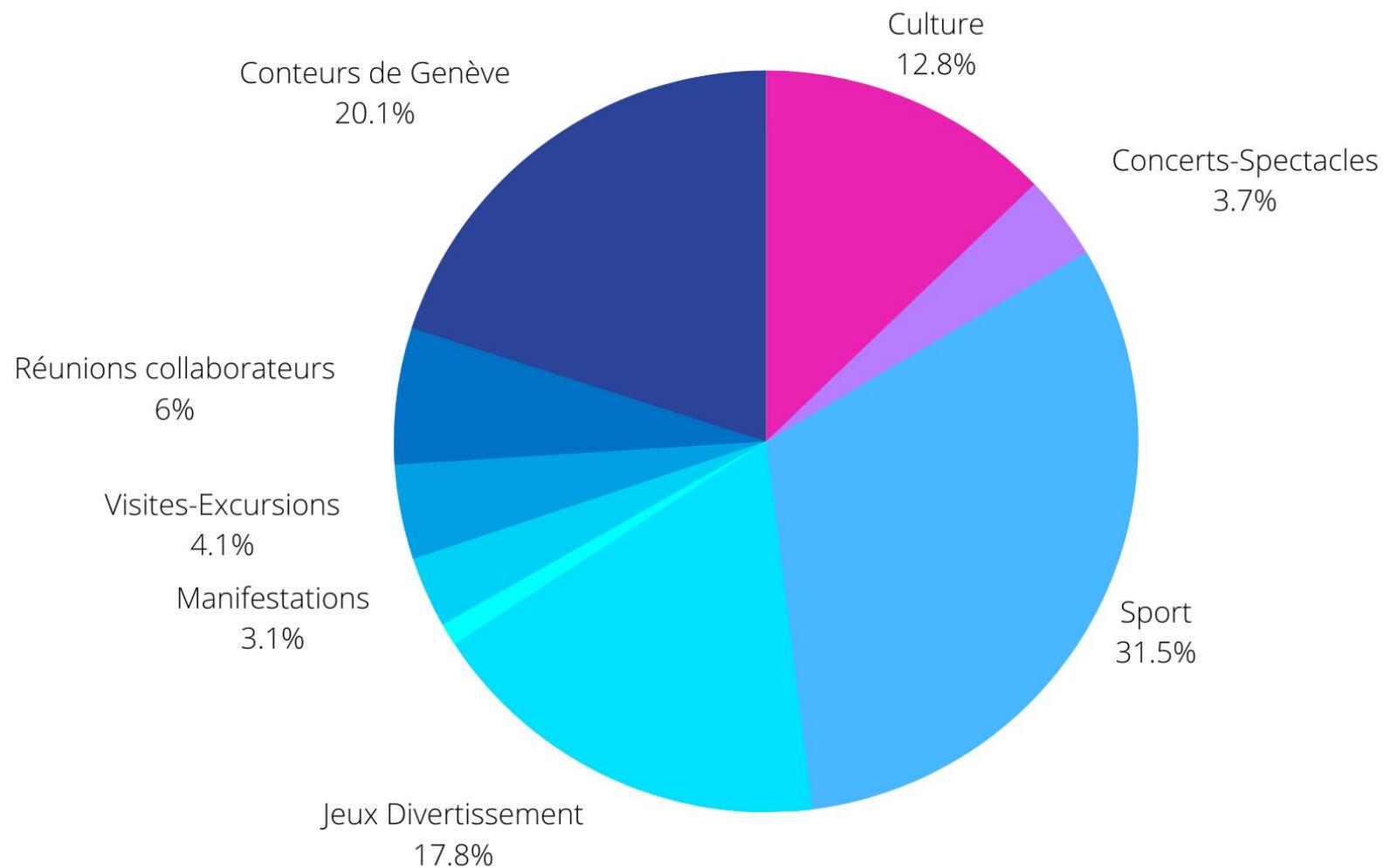


# Raccourci | Le MDA en chiffres



	2018	2019	2020	2021	2022
Membres	4208	4238	4214	3139	3769
Collaborateurs	272	267	214	214	251
Cours/Activités	65	65	61	61	67

# Raccourci | Le MDA en chiffres



# Culture | Formation



**Créativité** 1870 participations

**Acrylique – Aquarelle – Dessin** Enseignante : Tami Ichino. 1 cours débutant + 1 cours initié au MDA-A50+ Ansermet  
51 participants. 617 participations

**Calligraphie** Enseignante : Dominique Zaugg. 1 cours tous niveaux au MDA-A50+ Ansermet  
8 participants. 106 participations

**Céramique** Enseignante : Monique Sandoz. 1 atelier tous niveaux aux CréAteliers  
22 participants. 240 participations

**Dessin-peinture** Enseignantes : Marfa Indukaeva et Tami Ichino. 2 ateliers le mercredi au MDA-A50+ Ansermet  
58 participants. 669 participations

**Sculpture sur pierre tendre** Enseignante : Dominique Breuille. 1 atelier tous niveaux à l'atelier Vélodrome  
20 participants. 226 participations

**Ateliers Reg'Art intuitif** Enseignante : Dominique Zaugg, ateliers au MDA-A50+ Ansermet  
12 participants. 12 participations

# Culture | Formation



**Communication** 303 participations

**Anglais** Enseignants : Karine Wacker. 1 cours débutant au MDA-A50+ Ansermet

**Anglais conversation** Enseignante : Jane Schurtz-Taylor. 1 cours au MDA-A50+ Ansermet  
16 participants. 136 participations

**Espagnol** Enseignante : Cristina Rodriguez. 1 cours débutant au MDA-A50+ Ansermet  
5 participants. 55 participations

**Italien** Enseignante : Maria Luisa Mastromarino. 1 cours tous niveaux au MDA-A50+ Ansermet  
8 participants. 112 participations

**Cours programmés** mais non démarrés faute de participants en nombre suffisant (- de 6)  
3 cours d'espagnol et 2 cours de français ont été proposés à des heures et jours différents

# Culture | Formation



**Ensembles artistiques** 1651 participations

**Chorale, chœur mixte** *Cœurs en Chœur* Directeur : Jean-Marc Aeschimann. Répétitions hebdomadaires à l'Institut Jaques Dalcroze

90 choristes. 1020 participations

**Solfège** Directeur : Jean-Marc Aeschimann. Répétitions hebdomadaires à l'Institut Jaques Dalcroze

10 choristes. 150 participations

**Théâtre** Metteur en scène : Roger Cuneo, assisté par René Magnenat, puis par Pat LaGadji

Répétitions hebdomadaires à l'Espace Grosselin

13 comédiens. 481 participations

**Cours programmés** mais non démarrés faute de participants en nombre suffisant (-6)

Ensemble de musique classique Directeur : Jean-Marc Aeschimann. Répétitions hebdomadaires à l'Institut Jaques Dalcroze

Cours de théâtre pour débutants

# Sport | Formation



## Sport, Bien-être, Détente, Mouvement

4721 participations

**Aquagym** Enseignantes : Nadia Allet et Isabel Constant puis Claudia Cottet, Sylviane Domenge, remplaçante Audrey Amate.  
2 cours aux Bains de Cressy

54 participants. 626 participations

**Comment bien chuter avec le judo ?** Enseignant : Patrick Lattion. 1 cours tous niveaux au MDA-A50+ Ansermet

3 participants 42 participations

**Danses du monde** Enseignante : Natalia Villalba Meyer. 1 atelier tous niveaux à l'Espace Palette de Lancy

27 participantes. 327 participations

**Méditation de pleine conscience** Enseignante : Nadine Rogivue. 1 cours d'initiation au L99

19 participants. 123 participations

**Pilates** Enseignant : Virginie Marchand puis Marinette Laplace et Nina d'Angiolella. 3 cours : tous niveaux à l'Espace de Quartier

Le 99 et au MDA-A50+ Ansermet

68 participants. 740 participations

**Sophrologie** Enseignant : Ariel Pierre Haemmerlé. 3 cours puis 2 cours tous niveaux à la Salle Verdaine

66 participants. 780 participations

**Stretching** Enseignant : Nina d'Angiolella. 2 cours : tous niveaux

11 participants. 154 participations

**Tai-Chi** Enseignants : Béatrice Hoffmann. 4 cours donnés à la Salle Verdaine

102 participants. 1177 participations

**Yoga** Enseignante : Marie-Josette Repond et Hélène Faucherre. 5 cours (3 niveaux) donnés à l'Espace de Quartier de Champel et au MDA-A50+ Ansermet

86 participants 752 participations

**Cours programmés** mais non démarrés faute de participants en nombre suffisant (-6)

Stretching, Allons croquer dehors

# Culture | Rencontres

## Créativité, Communication

68 participations

**Club de lecture en français** Animatrice : Christine Esseiva puis Mireille Excoffier

10 séances programmées 42 participations

**Club de lecture en espagnol** Animatrice : Diana Quiero

2 séances, 4 participations

**Cafés-tartines et Tutti-frutti**

8 séances programmées 22 participations

**Activités programmées** mais non démarrés faute de participants en nombre suffisant (-6)

Café-récit



# Culture | Rencontres



## Concerts, spectacles et conférences

1116 participations

**Conférences Voyages et découverte** au MDA-A50+ Ansermet

19 conférences 200 participations

**Conférences Prévoyance** au MDA-A50+ Ansermet

Rêves de liberté et d'indépendance

1 conférence 8 participations

**Concerts** 10 concerts au Victoria Hall. Responsable : Béatrice Louet, assistée par 4 bénévoles

252 spectateurs

**Spectacles** 9 spectacles seulement. Responsables : Béatrice Louet, assistée par 4 bénévoles

536 spectateurs

**Théâtre Tous en scène** Les 3 représentations de « Pot-pourri du quotidien » début juin de notre troupe de théâtre à l'Espace Grosselin à Carouge

Environ 120 participations

**Théâtres** 8 théâtres à prix réduits subventionnés par la Ville de Genève, ainsi que le Théâtre de Carouge. Pas évaluable

**Verbier festival** Offre spéciale pour nos membres. Pas évaluable

**Compagnie des mots** Rencontres littéraires. Pas évaluable

**Abonnements** OSR 20 abonnements proposés gratuits pour les répétitions. Pas évaluable

**Cinéma des aînés & ciné seniors** Prix réduits pour nos membres dans 9 théâtres subventionnés par de la Ville de Genève. Pas évaluable

**Cappella Genevensis & Ensemble variante** Concerts à prix réduits pour nos membres. Pas évaluable

# Sports | Rencontres



## Sport, Bien-être, Détente, Mouvement

4858 participations

**Club de tir à l'arc** Responsable : Aloïs Ulrich, assisté par 4 bénévoles. Club de 29 membres et 6 membres honoraires. Entraînements 2 fois par semaine au Centre sportif du Bois-des-Frères et au Bout-du-Monde. Cours et compétitions. 104 séances, 3006 participations

**Curling** Responsable : Jean-Pierre Vallon.

Séances le mardi et jeudi matin, de fin septembre à début avril à la Halle du Curling Club Center à Thônex. Cours d'initiation par le CCG. Participation à des tournois. Pas évaluable

**Evasion montagne** Responsable : Gérard Borgognon + 53 chefs de courses. Randos moyennes à difficiles le jeudi (à pied ou en raquettes)

55 randos programmées, 613 participations

**Marche et bain sonore** Responsable Amélie Loubeyre

3 sorties. Pas évaluable

**Marchons ensemble** Programme de marches faciles en plaine. Responsable : Christine Esseiva + équipe de 7 chefs de courses

42 marches programmées, 535 participants

**Mémoire en marche** Responsable Nicole De Bonneville

3 sorties, 27 participations

**Ski plaisir** Responsable : Jean-Pierre Blanc et 6 accompagnateurs

13 sorties programmées, 102 participations

**Paddle Yoga** Enseignante : Lorène Deschenaux

7 participants 7 participations

**Petite montagne** Responsable : Gérard Borgognon + 21 chefs de courses. Randos moyennes en montagne le lundi (à pied ou en raquettes).

32 sorties programmées, 466 participations

**Ski plaisir** Responsable : Jean-Pierre Blanc et 6 accompagnateurs

13 sorties programmées, 102 participations

# Jeux



## Clubs de jeux

5400 participations

**Billard américain** Responsable : Alain Christinet. Le mercredi après-midi au Billard Academy puis La Salle.

9 fidèles. 450 participations

**Bridge** Enseignantes Chantal Wohlwend 1 cours : 2e année au Club Rive-Gauche

35 participants. 328 participations

**Club de Bridge** Responsable : Chantal Wohlwend. Le mardi après-midi au Club Rive-Gauche.

28 membres. 1400 participations

**Echecs** Responsable : Abraham Sakhnowsky, puis Ilan Marcus. Le mardi après-midi au restaurant Le Moulin à Poivre.

20 participants. 1000 participations.

1 cours tous niveaux à la Fédération genevoise d'échecs, Maison des associations. Pas évaluable

**Jass** Responsable : Pierre Buetiger, assisté par André Bochez. Le jeudi après-midi au MDA-A50+ Ansermet. Séances hebdomadaires durant toute l'année. Puis avec Arnold Blaettler et Ruth Marti à l'hôtel Calvy le mercredi et le jeudi après-midi.

17 participants. 1122 participations

**Jeux de société** Reprise en septembre. Pas évaluable

**Pétanque** Le mardi après-midi au boulodrome de Carouge. Pas évaluable

**Rummikub** Responsable : Monica Magnin . Le lundi après-midi au restaurant Le Moulin à Poivre

14 membres. 700 participations

**Scrabble** Le lundi après-midi au restaurant Le Moulin à Poivre

8 membres. 400 participations

# Services



**Services** 299 participations

**Permanence fiscale** Responsable : Christine Esseiva Permanence le mercredi et le vendredi matin, de février à avril.  
Animée par 7 membres bénévoles. 70 consultations

**Lecture en visite** Responsable : Sabine Seydoux. Service de lecture à domicile destiné aux personnes mal voyantes ou isolées. 20 lecteurs, dont 1 en fonction. 47 heures de visites. Fin de l'activité en septembre. Partenariat avec la Croix-Rouge genevoise

**Troc temps** Responsable : Maguy Bunel Réseau d'échange de services gratuits. Permanence le mercredi et vendredi matin  
212 personnes dans le réseau. 182 heures

**Parmi les roses** Soins de la Roseraie du Parc la Grange en collaboration avec le SEVE de la Ville Genève. Activité suspendue en raison des travaux de réhabilitation de la Roseraie. Reprise espérée en juin 2024

# Manifestations



**Manifestations** 940 participations

**Exposition des ateliers** de calligraphie, céramique, dessin, peinture et sculpture programmée mi-juin. Pour membres et non-membres Sur deux jours. Env. 150 participations

**Force nouvelle, séminaire de préparation à la retraite**, 2 séances, env. 120 participations

**Journée internationale des personnes âgées** Journée organisée avec l'association APCHLE, grâce au soutien de la Ville de Genève et de la Fondation Roth, 55 participations

**Promotions seniors de la Ville de Genève**, BFM, env. 600 participations

**Rencontre proches aidants** Rencontre organisée grâce au soutien de la Ville de Carouge, de l'Etat de Genève, secteur des proches aidants, la FAAG. 15 participations

Participation de la secrétaire générale :

-**Ateliers intercantonaux « 65+ et santé mentale »** Comment promouvoir la santé mentale des personnes âgées » le 4 novembre 2022 organisés par le DSPS, santepsy.ch - Carouge

-**Conseils de maison (ville de Genève et communes)** 4 séances, env. 6 h

-**Journée organisée par le DSPS, secteur Promotion de la santé** le 2 juin 2022 « Agir ensemble pour la promotion de la santé à Genève »

-**Première édition Rencontre de la longue vie** créée sous l'impulsion du Département de la cohésion sociale du Canton de Genève (DCS), en partenariat avec la PLATEFORME des associations d'aînés, la Fondation genevoise pour l'animation socioculturelle (FASe) et la Ville de Lancy – 17 mars, Petit-Lancy

-**Projet VIE SA Vieillir en santé** organisé par l'IMAD le 4 mai

-**Rencontres avec associations/institutions en vue de partenariat** présentation du MDA par la secrétaire générale, env. 100 heures

-**Rencontre de la solidarité**, Espace de quartier Plainpalais organisée par la Ville de Genève, 21 mars

-Rencontre 8<sup>e</sup> colloque de la SSUP sur le bénévolat, Les bénévoles 65+ le 13 mai 2022 à Berne

-**Réseau Inclusion numérique** séances organisées par le DCTN (plusieurs dates)

# Visites, excursions & séjours



## Visites, excursions & séjours

1253 participations

**Amis du rail** Responsable : Françoise Gallay, assistée de 11 membres bénévoles  
15 excursions prévues en train d'un jour à travers la Suisse. 351 participations

**Evasion Seniors** Responsables : Monika Thoma et Yves Delieutraz, assisté de 13 membres bénévoles  
23 excursions programmées d'un jour. 281 participations

**CGN** Un billet offert pour un acheté. Pas évaluable

**Crans-montana** Séjour détente et bien-être de 8 jours à l'Hôtel Valaisia. Fermeture pour travaux

**Genève culture** Responsable : Christine Esseiva, assistée par 6 membres bénévoles  
32 visites programmées. 397 participations

**Parcs Evasion** En partenariat avec le SEVE et les Guides de Genève  
3 sorties programmées. 13 participations

**Restaurant découverte** 3 animatrices et 2 animateurs bénévoles  
11 sorties programmées. 211 participations

# Fonctionnement | Réunions collaborateurs



**Séances et rencontres** 1808 participations

**Soirée des collaborateurs** Soirée organisée au Théâtre de Carouge, 75 participations

**Séances de préparation des programmes d'activités**, env. 200 séances, env 1000 participations

**Séances avec les professeurs**, une verrée en septembre, 20 participations (voir aussi séances de préparation des programmes)

**Séances de présentation des bénévoles**, 2 séances, 12 participations (voir aussi café-tartine et tutti-frutti)

**Séances de mise sous pli**, 2 séances, 14 participations

**Comité 10 séances** (env. 30h) et 16 séances de préparations (env. 64 h), 70 participations

**Séances de préparation du comité** env. 12 séances, 252 participations

**Commission des 50 ans** 6 séances (env 7h30), 24 participations

**Sortie du personnel** 1 sortie en août, 3 participations

**Repas de fin d'année** du comité et du personnel, 1 sortie en décembre, 8 participations

**Assemblées générales: ordinaire et extraordinaire** En date du 28 mars 2022, 184 participations

# Conteurs de Genève



**Conteurs** 6094 participations

**Conférences et formation continue** 90 participations

**Formation de base à l'art de conter** 579 participations

**Spectacles de contes** 4285 participations

**Nuit du conte** 1140 participations

# Présentation du MDA-A50+



## Mission

Le MDA-A50+ est une [association laïque et apolitique](#) à but non lucratif reconnue d'utilité publique regroupant près de 4000 membres.

Sa [mission](#) est d'offrir une certaine qualité de vie aux seniors (dès 50 ans), à favoriser leur rôle dans la société et à faire reconnaître leurs compétences. Le MDA propose une multitude d'activités dans des domaines variés (sport, bien-être, mouvement, culture, divertissement, social) qui encouragent les seniors à rester [actifs et autonomes](#), à acquérir de [nouvelles connaissances](#), à cultiver leur savoir être et à maintenir leurs capacités physiques, morales et intellectuelles.

## Historique

Originaire du canton de Vaud, le [Mouvement des Aînés \(MDA\)](#) voit officiellement le jour à Lausanne en 1973 lors de son assemblée constitutive. En réponse au grand engouement rencontré, d'autres sections se développeront également progressivement dans les cantons de Genève, Neuchâtel et Jura francophone, Fribourg et Valais.

Vers la fin des années soixante, l'idée de sa création germe dans l'esprit d'un diacre laïc, [Marc Guignard](#). Dans son travail de diplôme, celui-ci relève que l'amélioration de la situation économique des personnes âgées s'accompagne paradoxalement d'une aggravation de leur isolement.

La question est alors posée : l'être humain peut-il s'épanouir s'il ne participe pas aux circuits productifs, créatifs et aux échanges sociaux ? Son étude relève [l'importance des activités intellectuelles et physiques, des relations entre jeunes, adultes et aînés](#). Elle insiste sur l'autonomie des personnes âgées, sur la nécessité de conserver ou de prendre des responsabilités. Il faut ainsi répondre à leurs demandes et favoriser le maintien de leur intégration sociale, veiller au développement individuel tout en encourageant la notion de service à la société. Ces thèses conservent aujourd'hui encore toute leur actualité. Elles sont à l'origine de la philosophie et du fonctionnement particulier du MDA.

# Présentation du MDA-A50+



## Dates clés

1973 - Assemblée constitutive du MDA romand à Lausanne. Début des activités du Mouvement des Aînés (MDA) à Genève

1987 - Assemblée constitutive du MDA Genève

1990 - 1000 membres / 10 activités. Engagement de 2 salariés à plein temps

2007 - Édition d'un bulletin d'information genevois

2008 - Fin de la structure romande du MDA. Le MDA Genève devient indépendant

2012 - Engagement d'un 3e salarié comme responsable informatique à temps plein

2016 - Le MDA Genève devient MDA-Activités 50+ (MDA-A50+)

2018 - Engagement d'un 4e salarié (dont 2 EDS) pour répondre à la forte croissance de l'association

2021 - Le MDA-A50+ est actif sur les réseaux sociaux : LinkedIn, Instagram, Facebook

2022 - Le MDA-A50+ est composé de 3 salariés (dont 2 EDS) et ouvre sa chaîne YouTube

## Philosophie

Un constat simple anime l'esprit du MDA-A50+. Nous avons toutes et tous les capacités et la responsabilité de [prendre soin de notre vie et de nos relations](#). A travers nos ressources et nos engagements personnels, nous pouvons concrètement [contribuer à notre bien-être et au bien vivre ensemble](#). Les connaissances, le savoir-faire et le savoir-être peuvent être entretenus, développés et partagés pour le bien commun.

Après une vie souvent bien remplie par les réalités familiales, professionnelles et sociales, [les seniors regorgent de multiples expériences et compétences](#) dont la société peut bénéficier. Confiant dans leurs ressources, leur capacité créative et leur générosité, le MDA-A50+ fait appel à eux pour mettre sur pied un programme approprié à ses objectifs. A travers sa mosaïque d'activités et les principes de son fonctionnement, le MDA-A50+ souhaite contribuer concrètement à [encourager l'épanouissement individuel et social](#) de la population.

# Présentation du MDA-A50+



## Objectifs

- Valoriser le rôle social des seniors en mobilisant leurs compétences
- Favoriser l'autonomie, le bien-être, la reconnaissance des compétences et leur transmission
- Proposer des services aux collectivités
- Encourager les rencontres

Les activités proposées concourent à préserver ou à développer **les capacités** :

- **motrices** prendre soin de notre corps et de notre mobilité
- **intellectuelles** prendre soin de notre intelligence rationnelle
- **morales** prendre soin de notre mental et de notre esprit
- **relationnelles** prendre soin du lien social intra- et intergénérationnel

Pour répondre aux différentes capacités financières de notre public (membres et non-membres), des **tarifs planchers** sont pratiqués pour toutes nos activités et prestations.

## Dynamique

Dirigé par un **comité**, le MDA-A50+ est essentiellement basé sur l'implication de nombreux **bénévoles**. Les **employés** professionnels assurent le fonctionnement général.

Les **membres** sont à la source des activités. Chacun a la possibilité d'en suggérer de nouvelles. Après consultation, certaines sont retenues et proposées au public. Elles sont alors confiées à un responsable compétent, assisté par les employés, qui en assurent le lancement et le bon fonctionnement.

# Fonctionnement du MDA-A50+

## Membres

+3800 [membres](#) ont payé leur cotisation 2022

## Comité

10 séances de [Comité](#) et 6 séances de la [Commission des 50 ans](#) ont eu lieu en 2022

L'[assemblée générale extraordinaire](#) et l'[assemblée générale ordinaire](#) ont eu lieu le 31 mars 2022

## Collaborateurs

209 [bénévoles](#), dont 9 membres du comité, ont apporté leur aide à l'administration, à l'animation et à l'organisation des activités. Leur générosité a permis de proposer à moindre coût un maximum de prestations aux membres ainsi qu'à un plus vaste public.

30 [professeurs, animateurs et remplaçants](#) ont assuré une soixantaine de cours et ateliers.

2 [secrétaires](#) à 100% ont géré l'administration, l'accueil des membres, des bénévoles et du public, les adhésions, inscriptions et facturations et veillé au bon suivi des activités et des relations humaines.

Au niveau [informatique](#), une agence était en charge du bon fonctionnement du réseau informatique, une agence digitale du site Internet et un consultant a dédié quelques heures pour aider au bon fonctionnement des outils informatiques. Un [comptable](#) indépendant à temps partiel a assuré jusqu'en août la comptabilité. Une [fiduciaire](#) a ensuite pris le relais un jour par semaine.

La [secrétaire générale](#) a fait le lien avec le comité, veillé au recrutement des professeurs, des remplaçants et des bénévoles, supervisé le secrétariat, géré et créé les activités, rédigé le bulletin *ACTIVITÉS 50+*, s'est occupée des relations extérieures avec les autorités, institutions et partenaires, des projets (dont l'anniversaire des 50 ans du MDA) et de la recherche de fonds.

# Fonctionnement du MDA-A50+

## Participation au comité de la PLATEFORME DU RÉSEAU SENIORS GENÈVE

Née en 2005, la [PLATEFORME du réseau seniors Genève](http://www.plateformeseniors.ch) représente le tissu associatif et institutionnel qui œuvre avec et pour les personnes âgées dans le canton de Genève. Elle collabore étroitement avec les institutions publiques, les services cantonaux et communaux, les milieux académiques, en faisant le lien avec les réalités du terrain. La PLATEFORME développe des expertises thématiques au sein de commissions internes et réunit trimestriellement son réseau pour échanger et renforcer les liens. Suite à l'Assemblée générale de la PLATEFORME qui s'est tenue le 20 juin 2022, le MDA-Genève a rejoint le Comité de la PLATEFORME.

[www.plateformeseniors.ch](http://www.plateformeseniors.ch)

Nomination de la secrétaire générale du MDA-Genève au Comité de la PLATEFORME. Participation aux séances du comité et aux assemblées plénières.

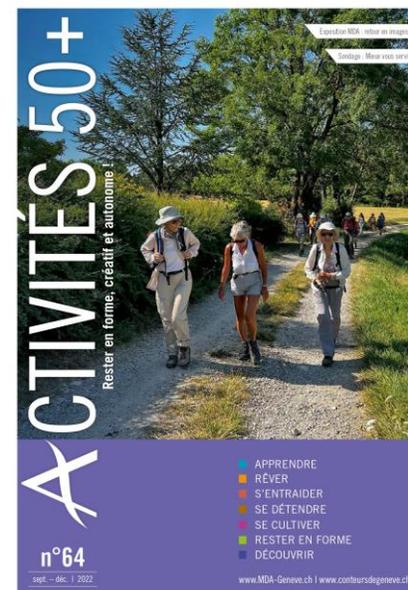


# Promotion des activités du MDA-A50+

## Identité visuelle

**Logo** En début d'année 2022, l'identité visuelle du MDA a été refaite ou plus exactement rafraîchie. A l'instar du site internet, le nom du MDA-Genève a été clairement mis en valeur pour montrer son appartenance à Genève.

**Bulletin ACTIVITES 50+** La maquette du bulletin a été complètement refaite. Le bulletin conserve sa mission première : présenter les activités du MDA par trimestre ainsi que ses acteurs et partenaires.



# Promotion des activités du MDA-A50+

## Digital

**Site Internet** Afin d'augmenter la notoriété du site internet, le nom de domaine [www.a50plus.ch](http://www.a50plus.ch) a été abandonné. Il se nomme maintenant [www.mda-geneve.ch](http://www.mda-geneve.ch). Celui-ci a été optimisé par des filtres afin de faciliter la recherche des internautes. Il a également été enrichi de nouvelles pages: Bénévolat, Nous recrutons et FAQ notamment.

Sur la page **Actualités**, environ **145 actualités** (posts) ont été publiées émanant de partenaires (ville de Genève et communes genevoises, espaces et maisons de quartier, santepsy.ch, institutions culturelles de Genève, FAAG, Croix-Rouge genevoise, Plateforme du réseau seniors Genève, CGN, IMAD, etc.). D'autres informations ont été publiées en lien avec des événements (journée internationale des personnes âgées, des proches aidants, lancement de Genève en poche, projets de recherche, etc.), des informations sanitaires (mesures sanitaires en lien notamment avec le COVID-19 et la canicule, communiqués de presse de la Police), des études sur les seniors (études menées par des universités, EPF ou HES, RTS) ou des informations en lien avec les activités du MDA-A50+ (sortie du bulletin *ACTIVITES 50+*, reprise et fin des cours, rabais ponctuels, nouveaux cours, programme d'été, etc.)

**Chaîne Youtube** Une chaîne Youtube a été créée. Un [spot de présentation du MDA-A50+](#) a été diffusé dans les TPG durant une semaine fin novembre.

**Réseaux sociaux** Sur Instagram, LinkedIn et Facebook près d'un post par semaine a été publié, ce qui a généré respectivement 780, 34 et 30 followers. Des posts sponsorisés ont été diffusés pour améliorer la visibilité des pages en fin d'année.

**Enewsletter** 8 newsletters ont été envoyées en 2022 à près de 8'000 personnes.

# Promotion des activités du MDA-A50+

Digital – Chaîne Youtube du MDA-Genève

APRÈS **50 ANS**, VOUS VOULEZ RESTER EN FORME,  
CRÉATIF ET AUTONOME ?



Présentation du MDA Genève

# Promotion des activités du MDA-A50+

## **Promotion des activités - Papier**

**Bulletin trimestriel *Activités 50+*** 4 éditions en 2022 (tirage à 5'200 ex. dont un à 4'200 ex.) – La refonte totale de la maquette a été réalisée durant l'année

**Prospectus** Réalisation, impression et diffusion de prospectus : flyer A5 recto-verso avec toutes les informations utiles sur les activités organisées par le MDA, diffusion d'un tout-ménage à 6'000 exemplaires (A3 plié en 4 recto-verso), diffusion (boîtage) d'un flyer A5 recto-verso pour les activités organisées Quai Ernest-Ansermet

## **Promotion des activités - Affichage**

Les **vitrites** du Boulevard Carl-Vogt et Quai Ernest-Ansermet ont été utilisées pour afficher toutes les informations importantes (mesures sanitaires : covid et canicule) notamment

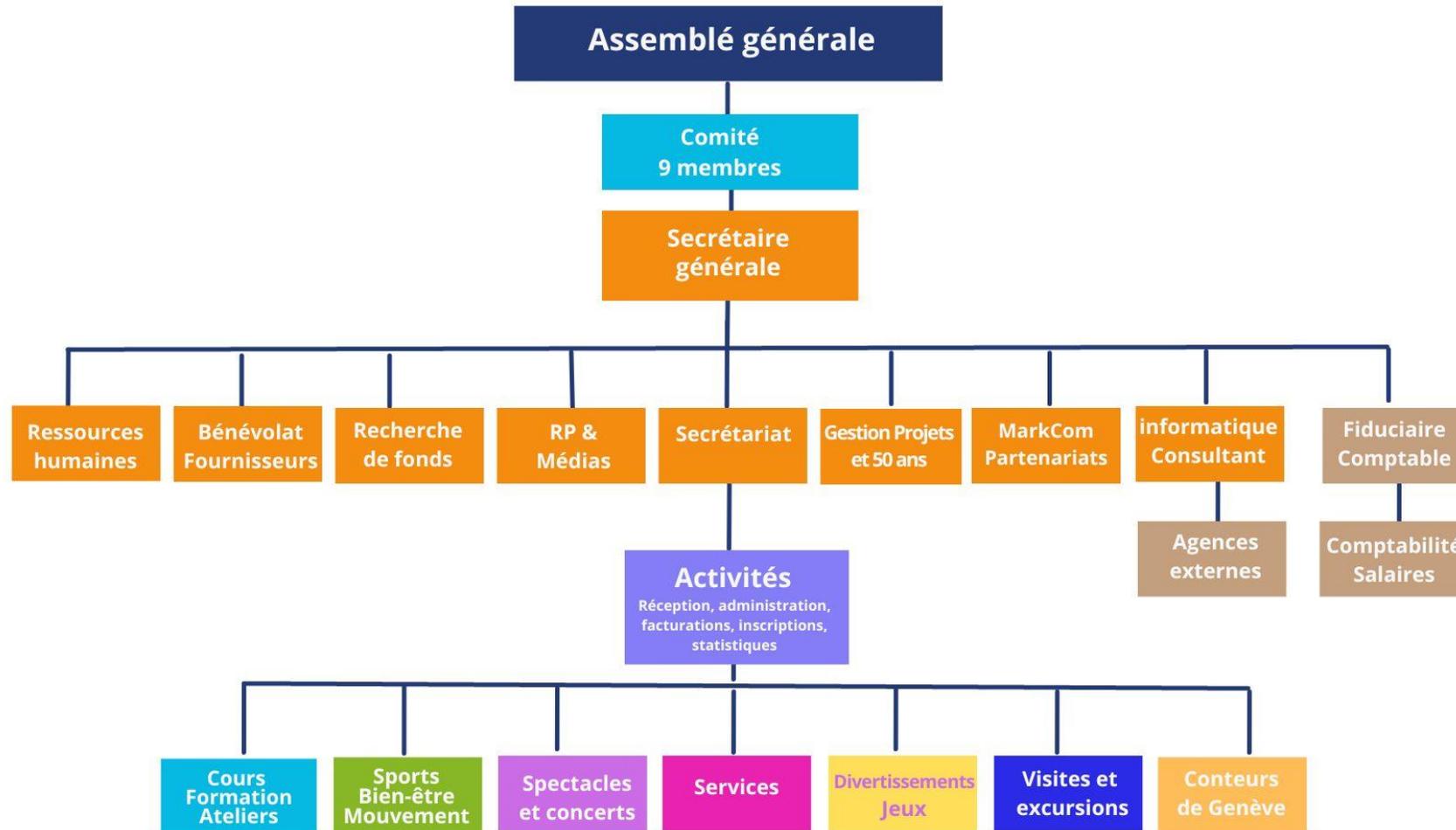
## **Promotion des activités – Presse et relations publiques**

**Relations publiques** Plusieurs séances de présentation des activités du MDA-A50+ ont eu lieu. Destinées à un large public (Promotions Seniors, Forces nouvelles, etc.) ou aux membres et bénévoles ou futurs membres et bénévoles (cafés-tartines et tutti-frutti)

## **Promotion des activités – Partenariats**

Dans le cadre du bulletin *ACTIVITES 50+* comme pour les activités, **l'esprit collaboratif et participatif** a été le plus possible mis en avant

# Organigramme du MDA-A50+



# Comité et administration du MDA-A50+

## Comité

- **Co-présidentes** Françoise Gallay & Myriam Weiner
- **Membres du comité**
- André Basarab
- Claire Marie de Battista (+ commission des 50 ans)
- Françoise Flores
- Joël Goldstein
- Béatrice Grandjean (+ commission 50 ans)
- Gilbert Réviol (+ commission des 50 ans)
- Jérémie Anthoine, trésorier

## Administration

- **Secrétaire générale** Christine Esseiva
- **Responsable du secrétariat** Ilda Chà Piteira
- **Secrétaire assistante** Sabine Seydoux
- **Consultant informatique** Christian Privat
- **Comptable** Pierre Gasser jusqu'au 31 août 2022, puis Nadine De Sousa Odier, fiduciaire Revidor

# Responsables d'activité



## Responsables d'activité

- Amis du rail Françoise Gallay
- Ateliers photos Joelle Kohler et Jean-Marc Meyer
- Café-tartine et Tutti frutti Christine Esseiva
- Club de Billard Alain Christinet
- Club de Bridge Chantal Wohlwend
- Club d'Échecs Ilan Marcus
- Club de Jass Pierre Buetiger jusqu'en septembre suivi par Arnold Blaettler et Ruth Marti
- Club de Lecture Christine Esseiva jusqu'en novembre suivie par Mireille Excoffier
- Club de Lecture en espagnol Diana Quiero
- Club de Rummikub par Monica Magnin
- Club de Scrabble à pourvoir
- Conférences Christine Esseiva
- Conteurs de Genève Françoise Flores
- Cours et ateliers Christine Esseiva
- Évasion Montagne Gérard Borgognon
- Evasion Seniors Charles Hager puis Yves Delieutraz et Monika Thoma

## Responsables d'activité

- Exposition et vernissage Christine Esseiva, Tami Ichino, Marfa Indoukaeva, Dominique Zaugg, Monique Sandoz, Dominique Breuille
- Genève Culture Christine Esseiva
- Lecture en Visite en partenariat avec la Croix-Rouge Genevoise
- Marchons Ensemble Christine Esseiva
- Prix littéraire MDA Christine Esseiva et Mireille Excoffier
- Programme d'Été Christine Esseiva
- Ski Plaisir Jean-Pierre Blanc
- Spectacles et Concerts Béatrice Louet
- Troupe de théâtre Roger Cunéo
- Parmi les roses Edith Moreillon et André Basarab
- Permanence fiscale Christine Esseiva
- Petite Montagne Gérard Borgognon
- Pétanque à pourvoir
- Restaurant découverte Christine Esseiva
- Troc temps Maguy Bunel

# Professeurs, animateurs et remplaçants

## Professeurs, animateurs et remplaçants

- Anglais Martine Lapp puis Karine Wacker
- Anglais conversation Jane Schurtz-Taylor
- Aquagym Nadia Allet Isabel Constant jusqu'en juin suivies de Claudia Cottet, Sylviane Domenge, Audrey Amad
- Bridge Chantal Wohlwend
- Calligraphie Dominique Zaugg
- Céramique Monique Sandoz
- Chorale MDA Jean-Marc Aeschimann
- Concours MDA Ilda Chà et Sabine Seydoux
- Danses du monde Natalia Villalba Meyer
- Aquarelle, Acrylique et dessin Atelier de Tami Ichino
- Dessin-peinture Marfa Indoukaeva
- Distribution Bulletin Luc Fontaine puis Ch. Esseiva
- Échecs Gilles Miralles puis Vladimir Kovacevic
- Ecriture Marie Vallauray
- Ensemble de musique Jean-Marc Aeschimann
- Espagnol Cristina Rodriguez, Adriana Arroyo
- Italien Maria Luisa Mastromarino
- Comment bien chuter grâce au judo ? Patrick Lattion
- Marche et bain sonore Amélie Lombeyre
- Méditation Nadine Rogivue
- Mémoire en marche Nicole de Bonneville
- Nordic Walking Claudia Cottet
- Origami Thi Huong Can Godoy-Nguyen
- Paddle Yoga Lorène Deschenaux
- Photographie Joelle Kohler
- Pilates Virginie Marchand puis Nina D'Angiolella et Marinette Laplace-Bonanno
- Reg'Art Intuitif Dominique Zaugg
- Sculpture sur pierre tendre Dominique Breuille
- Solfège Jean-Marc Aeschimann
- Sophrologie Ariel Haemmerlé
- Stretching Nina D'Angiolella et Marinette Laplace-Bonanno
- Tai-Chi Béatrice Hoffmann
- Théâtre Roger Cunéo puis Pat LaGadji
- Club de Tir à l'arc Aloïs Ulrich
- Yoga Marie-Josette Repond et Hélène Faucherre

# Collaborations



## Etat de Genève

- DSPS, Direction générale de la santé, secteur de la prévention et promotion de la santé et DSES, Service du réseau de soin, délégation cantonale aux personnes proches aidantes
- DEE, Office cantonal de l'emploi, Service d'aide au retour à l'emploi

## Ville de Genève

- DCSS Département de la cohésion sociale et de la solidarité
- DCTN Direction du département de la culture et de la transition numérique
- DFEL Département des finances, de l'environnement et du logement, et en particulier le SEVE, Service des espaces verts et de l'environnement, Aide à l'entretien de la Roseraie du Parc La Grange. Service interrompu de 2020 et 2022 en raison de la réfection de la Roseraie. Reprise au printemps 2024.
- Bibliothèques de la Ville de Genève, écoles, musées
- Espaces de Quartier de Champel et Le 99
- Cité Seniors - Promotions seniors

## Partenaires

- Rentes Genevoises, NOVASON, APN, TAXIPHONE, CGN
- MDA-Vaud, Genève Tours, Ressource Mindfulness
- Ville de Carouge
- Ville de Lancy

## Autres institutions

- 1h/m2, FAAG, Gap Bleu, Cours Bravo, Evolutif
- Association des Archers Genevois (ADAGE)
- Bains de Cressy
- Cinéma Bio, Cinéma du Grütli
- CréAteliers
- Club de Bridge Rive gauche - Curling Club de Genève
- Fédération genevoise d'Échecs
- Fondation Foyer Handicap (FH)
- Forces Nouvelles
- Magazine *Generations Plus*
- Institut Jaques Dalcroze
- Journal *Le Temps* - Journaux Tamedia
- La Compagnie des mots
- OSR, Ensemble variante, Cappella Genevensis
- Pro Senectute Genève
- Restaurant Le Moulin à Poivre
- Théâtre La Comédie – Théâtre de l'Espérance
- Théâtre de Carouge
- Unions Chrétiennes de Genève (UCG)
- Yoga shop Genève

# Remerciements



## MERCI

AUX EMPLOYÉS, MEMBRES, BÉNÉVOLES,  
PROFESSEURS, ANIMATEURS, INSTITUTIONS,  
ASSOCIATIONS, PARTENAIRES, FOURNISSEURS  
DU MDA-A50+

# Remerciements



## MERCI AUX INSTITUTIONS QUI SOUTIENNENT LE MDA-A50+

... SUBVENTIONNÉ  
... PAR LA  
VILLE DE GENÈVE



Une fondation privée genevoise

