

Communiqué de presse

Pour cette rentrée 2021-2022, le MDA-GENEVE A50+ propose plus de 100 activités, inaugure son nouveau site Internet et se lance sur les réseaux sociaux.

Plus de 100 activités sont proposées aux 4000 membres du MDA-A50+. Ces activités culturelles, sportives, récréatives y compris les conférences, concerts et spectacles sont toutes accessibles via son nouveau site Internet www.a50plus.ch. Convivial, simple d'utilisation et très intuitif, il permet à chaque membre de s'inscrire directement en ligne. Nouvelles adhésions et inscriptions aux activités bénévoles se font aussi par ce biais. Il reste toutefois possible de s'inscrire par téléphone au 022 329 83 84, par email secretariat@a50plus.ch ou en passant à la réception. N'hésitez pas aussi à suivre notre actualité sur notre blog (Actualité) ainsi que sur LinkedIn, Instagram et Facebook.

 www.a50plus.ch



 **Découvrir et s'évader**

 **Développer sa créativité**
Ateliers, cours et ensembles artistiques



 **Faire du sport et se détendre**
Marches, excursions, curling, ski, tir à l'arc...



 **Jouer et s'amuser**
Jeux de société et moments partagés

 **Prendre soin de soi**
Cours détente et bien-être

 **S'émerveiller et rêver**
Conteries, formations, nuit du conte
En savoir plus: conteursdegeneve.ch

 **S'entraider et rendre service**
Troc-temps, lecture en visite,
fiscalité, aide financière, jardinerie

 **Sortir et se divertir**
Spectacles, cinéma, concerts,
conférences...

MDA-A50+ | En bref

Le Mouvement des Aînés, MDA-A50+, est une association laïque et apolitique à but non lucratif reconnue d'utilité publique active à Genève. Sa mission est d'encourager les personnes de plus de 50 ans à rester actifs, créatifs et autonomes, d'acquérir de nouvelles connaissances, de développer leur créativité, de cultiver des liens sociaux pour lutter contre l'isolement et la dépendance, de maintenir leurs capacités physiques, sociales et intellectuelles.

MDA-A50+ | En chiffres

+4'000 membres	27 professeurs	+100 activités proposées
+180 bénévoles	4 permanents	55 participants par jour

RESTER EN FORME, CRÉATIF ET AUTONOME APRÈS 50 ANS !

Nos partenaires



FONDATION PRIVÉE
GENEVOISE

AVEC LE SOUTIEN
DE LA
VILLE DE GENÈVE



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



RENTES GENEVOISES